

## Accident vasculaire cérébral ischémique secondaire au syndrome des anti-phospholipides chez les sujets moins de 50 ans : Série hospitalière

R. GUEHIMECHE , S. ROUABHIA : Service de Médecine Interne, C.H.U BATNA

### Introduction :

Les accidents vasculaires cérébraux ischémiques (AVCI) constituent un problème de santé majeur, touchant plus de 15 millions de patients chaque année dans le monde, responsable du décès d'un tiers d'entre eux et de séquelles invalidantes chez 2/3 des survivants.

Le syndrome des anti-phospholipides (SAPL) constitue un état d'hypercoagulabilité acquis, caractérisé par l'association de manifestations thrombotiques artérielle et / ou veineuses associée à des complications obstétricales, lié à la présence durable d'anticorps dirigés contre les phospholipides. Le SAPL constitue une étiologie redoutable des accidents vasculaires cérébraux ischémiques chez le sujet jeune.

**Objectifs :** Décrire le profil épidémiologique, biologique et étiologiques du SAPL chez les sujets jeunes (moins de 50 ans) présentant un accident vasculaire cérébral ischémique et qui étaient hospitalisées dans notre service.

### Matériels et Méthodes :

Etude rétrospective, descriptive, portant sur des malades hospitalisés pour prise en charge d'un AVCI au niveau de notre service, durant la période allant de Janvier 2021 jusqu'à Décembre 2023. Tous les patients avaient bénéficié d'un bilan étiologique exhaustif. Le diagnostic du SAPL a été retenu sur les critères clinico-biologiques de Sydney 2006.

### Résultats :

Nous avons répertorié 4 cas de SAPL . Il s'agissait de 4 femmes d'âge moyen de 33,5 ans (41-28). Le diagnostic de SAPL était posé dans le cadre de l'exploration étiologique de l'AVC. Trois patientes avaient des antécédents de thromboses veineuses profondes des membres inférieurs et deux patientes avaient des avortements précoces. La recherche d'anticorps antiphospholipides (aPL) retrouvait des anticorps circulants de type lupiques chez deux patientes , des anti-bêta 2GPI et anti-cardiolipines chez les toutes les patientes. L'enquête étiologique avait conclu à un SAPL primitif chez deux patientes, et secondaire à un Lupus érythémateux systémique chez deux patientes, dont une avait des manifestations hématologiques à type d'anémie hémolytique auto-immune et thrombopénie.

### Discussion

Le système nerveux central constitue la cible privilégiée du SAPL. Les accidents ischémiques constitués sont le plus souvent limités et ne laissant que de modestes séquelles motrices ou sensitives. Leur topographie est généralement encéphalique concernant surtout le territoire de l'artère sylvienne et ses branches. Le SAPL semble occuper une place de choix dans l'étiologie des AVC ischémiques du sujet jeune.

### Conclusion

L'accident vasculaire cérébral ischémique est la manifestation neurologique la mieux documentée du SAPL, qui en fait donc une étiologie classique d'ischémie cérébrale chez le sujet jeune. La fréquence du SAPL est remarquable dans notre série. Un SAPL doit être toujours recherché devant un AVC ischémique survenant chez le sujet jeune.